


# **Alimentação e nutrição do binômio mulher HIV + e criança exposta ao HIV**



**I Congresso Brasileiro de Prevenção da  
Transmissão Vertical em DST/Aids  
João Pessoa-PB**

**Roseane Viana**  
**Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição**  
**Departamento de Atenção Básica**  
**Secretaria de Atenção à Saúde**  
**Ministério da Saúde**

# Como está esta mulher?



**Diagnosticada  
anterior à gestação**

**Diagnosticada no  
início da gestação**

**Diagnosticada no  
momento do parto**

**APOIO**

**SIGNIFICADOS: MULHER-MÃE-DOENÇA-VIDA**



O DIREITO  
DE NASCER  
SEM  
AIDS

AIDS  
NÃO É  
COISA PRA  
CRIANÇA



# A questão da não amamentação- como fica a nutrição desta criança?

- # Aconselhar e apoiar a mulher para aceitar a não amamentação
- # Apoiá-la no enfrentamento dos problemas relacionados a não amamentação
- # Orientação adequada das alternativas alimentares para a criança e a adequada prática de higiene
- # Envolvimento da família ↔ vínculo da criança

“Guia Prático de Alimentação para Crianças menores de 12 meses que não podem ser amamentadas”

# **“Guia Prático de Alimentação para Crianças menores de 12 meses que não podem ser amamentadas”**

## **Conteúdo do guia:**

- # Alternativas alimentares:**
- # Tipos de leite, preparo, diluição e quantidades**
- # Uso de copinhos, xícaras, mamadeiras e colher**
- # Alimentação complementar de acordo com a idade**
- # Receitas de papas salgadas**
- # Boas práticas de higiene**

# Quantidades e Recomendações de Energia (em relação aos leites)

Idade	Volume (ml)	Frequência	Fórmula Infantil	Leite Integral (pó)	Leite Integral (líquido)	Recomendações Kcal/dia	
						Menino	Menina
0-30 d	60-120	6-8	268-716	96-522	151-403	470	445
30-60 d	120-150	6-8	537-895	392-594	302-504	550	505
2-3 m	150-180	5-6	560-806	371-668	315-454	610	545
3-6 m	180-200	4-5	537-756	446-743	302-630	655-730	590-670

**Volume/Frequência dos Dez Passos para uma Alimentação Saudável-  
CGPAN/MS/2002**

**Cálculo de energia pelo Virtual Nutri/USP/1996**

**Recomendações Kcal/dia da FAO/WHO/ONU/1985**

# IMPORTANTE

- # Acompanhamento da criança nos Serviços de Saúde
- # Suplementação de vitaminas e minerais
- # Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento
- # Avaliação da densidade energética

# Alimentação complementar

## Exemplo de alimentação de acordo com a idade

Período	4-8 meses	> 8 meses
Manhã	Leite + cereal ou tubérculo	Leite + cereal ou tubérculo
Intervalo	Fruta	Fruta
Almoço	Papa salgada	Papa salgada
Tarde	Fruta	Fruta
Jantar	Leite + cereal ou tubérculo	Papa salgada
Ceia	Leite + cereal ou tubérculo	Leite + cereal ou tubérculo

# ORIENTAÇÕES

- # **Preferência por alimentos regionais**
- # **Devolução das primeiras ofertas do alimento**
- # **Consistência dos alimentos**
- # **Alimentação variada e colorida**
- # **Alimentos considerados não saudáveis**
- # **Receitas de papas salgadas**

# BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE

- # **Contaminação/Micróbios**
- # **Higiene pessoal**
- # **Higiene dos alimentos**
- # **Cuidados com copo e mamadeiras**
- # **Cuidados no armazenamento**

# RESULTADOS ESPERADOS

- # **Eliminar o risco de transmissão vertical do HIV por meio da amamentação;**
- # **Fortalecer o vínculo criança-mãe-família;**
- # **Auxiliar na escolha, preparo e cuidados com a alimentação do recém-nascido que não podem ser amamentados;**
- # **Promover alimentação saudável, variada, higiênica, com consistência, conteúdo e frequência adequados;**
- # **Prevenir doenças diarreicas e desnutrição;**
- # **Reduzir as crenças e tabus prejudiciais à nutrição da criança.**
- # **Promover a formação de hábitos alimentares saudáveis;**

# Necessidades emocionais e afetivas da mulher-criança





**Ministério da Saúde**

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

---

**Programa Nacional de DST e AIDS**

[www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)

**Coordenação-Geral da Política de Alimentação e  
Nutrição**

[www.saude.gov.br/alimentacao](http://www.saude.gov.br/alimentacao)

[cgpan@saude.gov.br](mailto:cgpan@saude.gov.br)

**(61) 448-8040**

**Roseane Viana**

[roseane.viana@saude.gov.br](mailto:roseane.viana@saude.gov.br)

**(61) 448-8232**